



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA  
DEPARTAMENTO ACADÊMICO DE MEDICINA - PORTO VELHO

## EMENTA DE DISCIPLINA

**CURSO:** Medicina Humana

**DISCIPLINA:** Fisiologia do Exercício

**CARGA HORÁRIA:** 40 horas

**CRÉDITOS:** 2

### EMENTA

Ao final da disciplina o aluno deverá compreender os diferentes sistemas de transferência de energia e saber associá-los aos diferentes tipos de exercício físico, com base nas definições de potência e capacidade dos sistemas. O aluno também deverá entender os mecanismos de respostas agudas dos diferentes sistemas (sistema cardiovascular e respiratório) à execução de diferentes tipos de exercício físico (aeróbio, anaeróbio e de força). Ênfase especial será dada a conceitos clássicos em fisiologia do exercício, como o VO<sub>2</sub>máx e o Limiar Anaeróbio.

### OBJETIVOS

Analisar de forma crítica as respostas fisiológicas e metabólicas que ocorrem durante a prática de diferentes tipos de exercícios e/ou atividades físicas.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA

SILVERTHORN, D. U. Fisiologia Humana - uma abordagem integrada, 5a ed., Ed. Artmed, RS. ISBN 9788536322841, 2010).

HALL, J. E. Guyton & Hall: Tratado de Fisiologia Médica, 12a ed., Ed. Elsevier, Rio de Janeiro, RJ. ISBN: 978-85-352-3735-1, 2011.

FOX, S. I. - Human Physiology 12th ed., Mac Graw Hill (2011).

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

COSTANZO, L. S. Fisiologia, 4a ed., Ed., Elsevier, Rio de Janeiro. ISBN-10:85-352-3894-8, 2011.

BERNE, R. M., LEVY, M. N., KOEPPEN, B. M. & STANTON, B. A. Fisiologia, 6a ed., Ed. Elsevier, Rio de Janeiro, RJ. ISBN-10: 9788535230574. 2009.

Stevens, Alan & Romrell, L.J.; Histologia Humana – Editora Manole. 7a edição São Paulo 2001.

Rhoades, R.A - Fisiologia Médica – 2a edição Rio de Janeiro - Editora Guanabara Koogan, 2005.

Angolani, H.E.& Houssay, A.B. Fisiologia Humana de Houssay – 7a edição atualizada e ampliada – Editora Artmed, Porto Alegre, 2004.

Esta ementa pode ser confirmada na página virtual deste departamento acadêmico de medicina <https://depmed.unir.br>, no link do Projeto Pedagógico do Curso - PPC 2018.

JOSÉ CARLOS COUTINHO DE OLIVEIRA  
Chefe do Departamento Acadêmico de Medicina  
Port. nº 540/2020/GR/UNIR, de 26/11/2020



Documento assinado eletronicamente por **JOSE CARLOS COUTINHO DE OLIVEIRA, Chefe de Departamento**, em 16/02/2022, às 11:42, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [http://sei.unir.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](http://sei.unir.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **0884438** e o código CRC **F24B2B88**.